

# AGURAIN 2025

OSASUN  
MENTALAREN

# XIII.

**XIII. JORNADAS  
DE SALUD MENTAL**

**IRAILAK 11, 18, 25**  
11, 18, 25 DE SEPTIEMBRE

HARRESI ARETOAN  
SALA HARRESI  
19:00ETAN  
A LAS 19:00

## JARDUNALDIAK

IRAILAK

**11**

SEPTIEMBRE  
JUEVES 11

Orduetgia/Horario **19:00**  
Sarrera/Entrada **Libre**

### **Min kronikoa eta ongizate emozionalean duen eragina**

Mahai-inguruko parte-hartzaileak:

Lehen Mailako Atentzioko  
fisioterapeutak Araba ESIkoak:

ASAFIMA elkarte (Fibromialgia eta  
Neke Kronikoaren Sindromea)

Minbiziaren aurkako elkarte

Long COVID Euskal Herria Elkarte-  
LCEUS

Aurkezlea eta moderatzailea:

Josune Garcia de Bikuña Quintana

Emanaldia  
Lekukotasun-hitzaldia

### **El dolor crónico y su influencia en el bienestar emocional**

Participantes en la mesa redonda:

Fisioterapeutas de Atención Primaria  
de la OSI Araba:

Asociación ASAFIMA (Fibromialgia y  
Síndrome de Fatiga Crónica)

Asociación contra el cáncer

Asociación Long COVID Euskal Herria  
Elkarte-LCEUS

Presentadora y moderadora:

Josune Garcia de Bikuña Quintana

Actuación  
Lectura testimonial

IRAILAK

**18**

SEPTIEMBRE  
JUEVES 18

Orduetgia/Horario **19:00**  
Sarrera/Entrada **Libre**

### **Depresioa eta antsietatea**

**Antzezlan:** "La marejada:  
depresioan antzerki-murgiltzea"

Atondo Produce konpainia

Interpretazioa: \*

Alba Besteiro eta Jaione Azkona.

Zuzendaritza:

Jon Arráez.

Mahai-inguru irekia:

Konpainiako kideen partehartzea.

Aurkezlea eta moderatzailea:

Josune Garcia de Bikuña Quintana.

### **La depresión y la ansiedad**

**Obra de teatro:** "La marejada: Una  
inmersión total en la depresión"

Compañía Atondo Produce

Interpretación:

Alba Besteiro y Jaione Azkona.

Dirección:

Jon Arráez.

Coloquio abierto:

Participación de miembros  
de la compañía.

Presentadora y moderadora:

Josune Garcia de Bikuña Quintana

IRAILAK

**25**

SEPTIEMBRE  
JUEVES 25

Orduetgia/Horario **19:00**  
Sarrera/Entrada **Libre**

### **Patología dual: Abordatze terapeutikoa**

(Euskaraz aldi bereko itzulpenarekin)

Mahai-inguruko parte-hartzaileak:

Nerea Sanguesa Jeiki Fundazioko  
psikologoa

Maddi Laborde Zufiaurre  
(Arabako Osasun Mentaleko Sareko  
psikiatra)

Aurkezlea eta moderatzailea:

Josune Garcia de Bikuña Quintana

Testigantza

"Más allá del dolor"  
liburuaren aurkezpena

Ikuskizuna

"Miradas Cruzadas", adimen-urritasuna  
duten pertsonak protagonista dituena.

Arai Dantza Elkartea Kulturala

### **Patología dual: Abordaje terapéutico**

(En euskera con traducción simultánea)

Participantes en la mesa redonda:

Nerea Sanguesa Psicóloga  
de Fundación Jeiki

Maddi Laborde Zufiaurre  
(Psiquiatra de la Red de Salud Mental  
Araba)

Presentadora y moderadora:

Josune Garcia de Bikuña Quintana

Testimonio

Presentación del libro  
"Más allá del dolor"

Espectáculo

"Miradas Cruzadas" protagonizado por  
personas con discapacidad intelectual.

Asociación Cultural de Danza Arai

ANTOLATZEN DU  
ORGANIZA



BABESTEN DU  
COLABORA

