

IRAILAK

25

SEPTIEMBRE  
JUEVES 25

Orduategia/Horario 19:00  
Sarrera/Entrada Libre

## Patologia duala: Abordatze terapeutikoa

(Euskaraz aldi bereko itzulpenarekin)

Mahai-inguruko parte-hartzaileak:

Nerea Sanguesa Jeiki  
Fundazioko psikologoa

Maddi Laborde Zufiaurre  
(Arabako Osasun Mentaleko  
Sareko psikiatra)

## La patología dual: Abordaje terapéutico

(En euskera con traducción simultánea)

Participantes en la mesa redonda:

Nerea Sanguesa Psicóloga  
de Fundación Jeiki

Maddi Laborde Zufiaurre  
(Psiquiatra de la Red de Salud  
Mental Araba)

□ **Aurkezlea eta moderatzailea /**  
Presentadora y moderadora  
**Josune Garcia de Bikuña Quintana**

+ **Emanaldia**  
"Miradas Cruzadas",  
adimen-urritasuna duten  
pertsonek protagonista dituen.  
Arai Dantza Elkarte Kulturala

□ **Testigantza / Testimonio**  
Presentación del libro  
testimonial "Más allá del dolor"  
liburuaren aurkezpena

+ **Actuación**  
"Miradas Cruzadas"  
protagonizado por personas  
con discapacidad intelectual.  
Asociación Cultural de Danza Arai

IRAILAK | 11 | 18 | 25 | SEPTIEMBRE

# AGURAIN 2025 OSASUN MENTALAREN

# XIII.

HARRESI ARETOAN  
SALA HARRESI  
19:00ETAN  
A LAS 19:00

## JARDUNALDIAK XIII. JORNADAS DE SALUD MENTAL



Agureingo Buru Osasuneko Batzordea  
Comisión de Salud Mental



ARABAKO FORU ALDUNDIA  
Gizarte Ongizaterako  
Foru Erakundea  
Instituto Foral  
De Bienestar Social  
DIPUTACIÓN FORAL DE ÁLAVA

asafes

IRAILAK

11

SEPTIEMBRE  
JUEVES 11

Orduetgia/Horario 19:00  
Sarrera/Entrada Libre

## Min kronikoa eta ongizate emozionalean duen eragina

Mahai-inguruko parte-hartzaileak:

Lehen Mailako Atentzioko fisioterapeutak Araba ESIkoak.

ASAFIMA elkarte (Fibromialgia eta Neke Kronikoaren Sindromea)

Minbiziaren aurkako elkarte

Long COVID Euskal Herria Elkarte-LCEUS

## El dolor crónico y su influencia en el bienestar emocional

Participantes en la mesa redonda:

Fisioterapeutas de Atención Primaria de la OSI Araba

Asociación ASAFIMA (Fibromialgia y Síndrome de Fatiga Crónica)

Asociación contra el cáncer

Asociación Long COVID Euskal Herria Elkarte-LCEUS

□ **Aurkezlea eta moderatzailea /**  
Presentadora y moderadora  
Josune Garcia de Bikuña Quintana

□ **Música emanaldia /** Actuación  
Lekukotasun-hitzaldia/  
Lectura testimonial

IRAILAK

18

SEPTIEMBRE  
JUEVES 18

Orduetgia/Horario 19:00  
Sarrera/Entrada Libre

## Depresioa eta antsietatea

Antzezlanak: "La marejada: depresioan antzerki-murgiltzea"

Atondo Produce konpainia

Interpretazioa:  
Alba Besteiro eta Jaione Azkona.

Zuzendaritza:  
Jon Arráez.

Mahai-inguru irekia:  
Konpainiako kideen partehartzea.

□ **Aurkezlea eta moderatzailea /**  
Presentadora y moderadora  
Josune Garcia de Bikuña Quintana

## La depresión y la ansiedad

Obra de teatro: "La marejada: Una inmersión total en la depresión"

Compañía Atondo Produce

Interpretación:  
Alba Besteiro y Jaione Azkona.

Dirección:  
Jon Arráez.

Coloquio abierto:  
Participación de miembros de la compañía.