

# Guía de compostaje

Pautas para obtener  
compost  
de calidad



ARABAKO LAUTADAKO  
KUADRILLA  
CUADRILLA DE LA  
LLANADA ALAVESA



Oficina Española de Cambio Climático



# ÍNDICE

1

INTRODUCCIÓN

Página 4

2

COMPOSTAJE DOMÉSTICO

Página 6

3

COMPOSTAJE COMUNITARIO

Página 9

4

APLICACIONES DEL COMPOST

Página 10

5

PROBLEMAS Y SOLUCIONES

Página 12



En la naturaleza, algunos microorganismos como bacterias, hongos y protozoos descomponen los restos orgánicos de las hojas, las hierbas, los arbustos y los animales muertos permitiendo así que los nutrientes que se infiltran en la tierra vuelvan a estar disponibles.

Por término medio, cada habitante de la Cuadrilla de la Llanada Alavesa produce en su hogar 260 kilogramos de residuos de la fracción resto al año, de los cuales aproximadamente el 50% son residuos orgánicos (sin incluir los de huerta y jardín) que podemos aprovechar para elaborar compost. De esta manera se realiza una gestión in situ de la materia orgánica, evitando el desplazamiento de camiones para su recogida y posterior tratamiento. Compostar es transformar los residuos orgánicos de la cocina, de la huerta o del jardín en compost, una sustancia orgánica rica en nutrientes y minerales. Reproducimos el proceso de descomposición que se da en la naturaleza y en el que se produce el humus (responsable de la calidad y fertilidad de los suelos), pero de una forma más rápida.

# Compostaje en la Cuadrilla de la Llanada Alavesa

## Compostaje doméstico

El compostaje doméstico es la elaboración de compost en nuestra propia casa, jardín, huerta o similar, a partir de una cantidad reducida de residuos orgánicos. Permite el aprovechamiento de nuestros residuos allí donde se generan sin costes adicionales de transporte, ni económicos ni ambientales.

En definitiva, el resultado es un abono natural de excelente calidad que cierra el ciclo de la huerta o el jardín recuperando nutrientes para las plantas.



## Compostaje comunitario

En el compostaje comunitario un número elevado de personas comparte el uso de uno o varios compostadores. Por ejemplo, colectivos como comunidades de vecinos, centros educativos, residencias de ancianos, hospitales, etc. Es la solución para aquellos hogares que no disponen de un espacio suficiente para alojar un compostador.

Actualmente hay 26 áreas de compostaje comunitario en la Llanada Alavesa y la previsión para el 2019 es instalar otros 4 nuevos puntos.



## Avicompostaje

En estas particulares compostadoras comunitarias, las gallinas se comen los restos orgánicos depositados en unas cajoneras, remueven y defecan, ayudando así al proceso del compostaje.

Los gallineros suelen estar gestionados por diferentes familias que aportan diariamente sus residuos orgánicos de cocina y restos verdes de huerta y jardín que sirven de alimento a las gallinas y a la microfauna presente. A cambio, se llevan los huevos que ponen las gallinas.

En la Cuadrilla contamos con dos áreas de avicompostaje en Araia y una en Elburgo.



## 2 COMPOSTAJE DOMÉSTICO

# ¿Qué podemos compostar?

Sólo se puede compostar materia orgánica y hay que tener cierta precaución con algunos residuos orgánicos, ya que pueden ocasionar problemas si los añadimos en grandes cantidades debido a que tardan más en descomponerse.

	CASA	JARDÍN
<b>Sí</b>	Restos de verdura y fruta, pasta y arroz Cáscara de huevo, lácteos Restos de carne y pescado Posos de café y bolsas de infusión	Recortes de césped y malas hierbas <b>troceadas</b> Hojas, flores y pequeña poda Hierba larga <b>troceada</b>
<b>Con precaución</b>	Huesos, espinas y caparazones de marisco <b>triturados</b> Pequeñas cantidades de papel de cocina, hueveras y tubos de papel higiénico <b>troceados</b> Serrín en pequeñas cantidades	Restos de cosecha de la huerta <b>triturados/troceados</b> Poda de árboles y piñas <b>previamente trituradas</b> Heces de animales, excepto de perros y gatos
<b>No</b>	Pinturas, esmaltes y productos químicos Aceites minerales Pilas, bombillas y medicamentos	Cenizas de madera y de carbón de barbacoa Restos de barrido y polvo Madera tratada

# El proceso de compostaje



## 1. Preparación

### Preparar el lecho de estructurante

El material estructurante es esencial para un buen proceso de compostaje. Su función no es sólo mantener la humedad ideal en el compostador sino, como dice su nombre, dar estructura a la mezcla. Se puede utilizar como material estructurante restos de poda triturada, hojas y hierba secas, virutas, etc. En la base del compostador se coloca un lecho de unos 5-10 cm de altura de material seco o estructurante.

**Se calcula que el proceso de compostaje doméstico puede tardar unos seis/nueve meses dependiendo de la época del año en la que estemos.**

## ¿Dónde colocar el compostador?

### Sol y sombra

Es aconsejable ubicar el compostador al cobijo de un árbol de hoja caduca ya que proporcionará sombra en verano y sol en invierno, lo que a su vez ayuda a la mezcla a tener una temperatura más uniforme a lo largo del año.

### Directamente sobre tierra

El compostador tiene que estar en contacto directo con la tierra, no suelo pavimentado, para que puedan proliferar los microorganismos que nos ayudan en el proceso de compostaje.

### Accesible

Son recomendables lugares próximos a casa y de fácil acceso, como por ejemplo cerca de algún camino, para que no nos resulte incómodo llegar hasta el compostador.



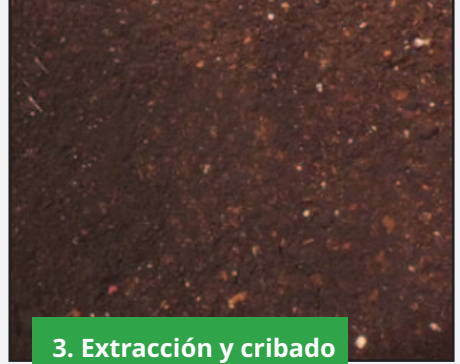
## 2. Puesta en marcha

### Aporte de materiales

Se alternan capas de materiales húmedos y secos en el compostador. La primera capa será de material estructurante y encima vamos añadiendo capas de unos 15 cm de residuos domésticos **troceados** y restos de jardín de **pequeño tamaño** que luego taparemos con material seco. Para obtener un compost de calidad es imprescindible una correcta proporción entre materiales secos y húmedos. Los residuos orgánicos **no se pueden depositar** en el compostador **en bolsas**, ya que impediría la labor del aireado y las condiciones serían anaeróbicas.

### Compostaje

Los microorganismos (bacterias y hongos) y pequeños organismos (como lombrices y escarabajos) que se han introducido a través del suelo en el compostador son los responsables de la degradación de la materia orgánica, es decir, serán los “trabajadores” del proceso. Su actividad genera temperaturas en torno a los 70-75°C, aunque en el compostaje doméstico es difícil alcanzar temperaturas tan altas.



## 3. Extracción y cribado

Dentro del compostador las capas de los residuos que se han ido aportando presentan distintas fases de descomposición, siendo más maduro cuanto más próximo a la base. Para conocer el grado de maduración del compost se puede extraer una pequeña cantidad por la apertura inferior del compostador.

El compost estará maduro y listo para ser utilizado cuando no distinguimos los materiales de partida. No debe tener malos olores, será de color oscuro, con una granulometría suelta (no gotea ni se desmenuza) y tendrá escasa humedad. Antes de utilizarlo como abono es necesario cribarlo para separar los materiales que presentan una lenta descomposición como piñas, ramas o huesos. Estos últimos se pueden reincorporar al compostador como material estructurante.



**Separa una parte del compost maduro y utilízalo de capa base para iniciar y acelerar el proceso de nuevo. Los materiales más gruesos pueden servir de estructurante.**

### Para favorecer el proceso...

**Voltear la capa superior (a una profundidad máxima de 20 cm) una o dos veces al mes para homogeneizar, airear e igualar la temperatura de la mezcla.**

**Controlar el exceso de humedad añadiendo material estructurante y/o regar con agua si se aprecia que están muy secos.**



## 3 COMPOSTAJE COMUNITARIO

Ambos sistemas de compostaje, el doméstico y el comunitario, son similares en cuanto a la puesta en marcha, la extracción y el cribado. Para este tipo de dudas se aconseja consultar los apartados mencionados.

### Ubicación

Las áreas se ubicarán en lugares comunes y de fácil acceso al que pueden acceder las familias del entorno.

### Mantenimiento

A pesar de que haya una labor de mantenimiento el compostaje es un proceso participativo que exige la colaboración de todos y todas. Es imprescindible el uso del estructurante cada vez que se aporta materia orgánica y el uso del aireador para evitar que se apelmace.

### Extracción

La extracción se hará cuando el material esté maduro. En áreas con grandes aportes la frecuencia de extracción tenderá a ser mayor. En cambio, en áreas con aportes más pausados, los aportes merman más en volumen y por tanto las extracciones serán menos habituales. Cuando todas las compostadoras se hallan llenado y no quede espacio se vaciará la que contenga el material más antiguo.

Los residuos orgánicos **no se pueden depositar en el compostador en bolsas.**



## 4 APLICACIONES DEL COMPOST

El compost a pesar de su apariencia, no es tierra. Es una mezcla rica y concentrada de compuestos orgánicos y minerales. Gracias a esas características, lo podemos utilizar como enmienda o como abono.

### COMO ENMIENDA

Usar el compost de manera regular ayuda a mejorar la estructura del suelo. Se puede utilizar para corregir distintos tipos de suelos, evitando que el agua y los nutrientes se pierdan por las capas más profundas. Además, reduce la erosión del suelo y estimula la actividad de los microorganismos favoreciendo la fertilidad y el desarrollo vegetal.

### COMO ABONO

Aporta al suelo materia orgánica y elementos minerales esenciales para las plantas, liberándolos progresivamente y constituyendo una importante reserva de alimento. Complementa a los fertilizantes inorgánicos no renovables como el petróleo o el gas natural, cuyos procesos de fabricación son contaminantes.

### COMPOST MADURO

Presenta una granulometría uniforme, color oscuro y olor agradable a tierra.  
Se puede utilizar para cualquier tipo de tierra.

### COMPOST SEMIMADURO

Contiene trozos grandes (trozos de ramas, huesos, cáscaras).  
Se puede utilizar para la huerta.

## PODEMOS UTILIZAR COMPOST



### En la huerta

Aportar pequeñas cantidades de compost en otoño o dos meses antes de sembrar y plantar (1-3 kg/m<sup>2</sup>).

---

Mezclarlo con tierra en la época de crecimiento de las hortalizas.



### En el jardín

Como lecho, en siembra o trasplantes (1kg/m<sup>2</sup>).

---

En cualquier época del año, una capa de compost maduro (2-3 cm) alrededor de las flores controla las malas hierbas y conserva la humedad.



### En el césped

En la primera siembra, lecho con 3-5 kg/m<sup>2</sup> de compost que mezclaremos con la tierra hasta una profundidad de 15 cm.

---

En primavera-verano, incorporar 1kg/m<sup>2</sup>.

---

Los céspedes arraigados se abonan esparciendo una fina capa sobre la hierba y pasando el rastrillo ligeramente.



### En casa

Abono para tiestos

---

Té de compost para riego: diluir 1 kg de compost metido en un saco de tela, en 3/4 l de agua. Dejarlo reposar toda la noche. Agitar y usar.

## 5 PROBLEMAS Y SOLUCIONES

Los principales problemas que plantea el compostaje van ligados a la proporción de las fracciones de residuos secos y húmedos que componen la mezcla.

PROBLEMAS	SOLUCIONES
Trozos grandes huerta/jardín	Triturar
Baja temperatura del material debido a su escaso volumen	Continuar añadiendo más material o cubrir
Mezcla seca por falta de humedad	Añadir agua mientras se voltea Añadir material húmedo (restos de cocina)
Exceso de humedad y olor a amoníaco/podrido	Voltear y añadir material seco o estructurante
Presencia de una capa blanca de hongos o pequeñas setas	Voltear
Presencia de roedores	Utilizar continuamente el compostador y colocar una malla metálica en la base

### No se considera problemático para el proceso

#### SITUACIÓN

El compost tarda en acumularse o hacerse

Presencia de moscas

Presencia de hormigas

#### SOLUCIONES

Tomárselo con tranquilidad, es un proceso que requiere su tiempo

Tapar los residuos

Humedecer y remover, puede indicar que el compost está seco