

#### **GIMNASIA ADAPTADA/GIMNASIA EGOKITUA**

(actividad dirigida a personas con diversidad funcional/Dibertsitate funtzionala duten pertsonentzako jarduera)

Del 3 de octubre al 21 de junio / Urriaren 3tik - Ekainaren 21ra

LUNES Y MIERCOLES / ASTELEHENA, eta ASTEAZKENA

10:30 – 11:30

Cuota trimestral / Hiruhileko kuota: 40€

#### **PILATES**

Del 4 de octubre al 22 de junio / Urriaren 1tik - Ekainaren 22era

MARTES y JUEVES / ASTEARTEA eta OSTEGUNA

17:30 - 18:30

Cuota trimestral / Hiruhileko kuota: 40 €

#### **YOGA**

Del 3 de octubre al 21 de junio / Urriaren 3tik - Ekainaren 21era

TALDE1 LUNES Y MIERCOLES / ASTELEHENA eta ASTEAZKENA 17:45 - 19:15

TALDE2 LUNES Y MIERCOLES/ASTELEHENA eta ASTEAZKENA 19:15 - 20:45

Cuota trimestral / Hiruhileko kuota: 40 €

#### **SPINNING**

Del 4 de octubre al 22 de Junio /Urriaren 4tik- Ekainaren 22ra

MARTES Y JUEVES/ ASTEARTEA eta OSTEGUNA 19:30-20:30

Cuota trimestral/ Hiruhileko kuota: 40 €

#### **MULTI-FITNESS**

Del 4 de octubre al 22 de Junio /Urriaren 4tik ekainaren 22era

MARTES Y JUEVES / ASTEARTEA eta OSTEGUNA 18:30-19:30

Cuota trimestral/ Hiruhileko kuota: 40 €

**Lugar / Tokia:** Centro cultural del Palacio de Iduia Kultur Etxea

**Inscripciones/Izen ematea:** 652723717(Whatsapp)/[gumategieskalada@gmail.com](mailto:gumategieskalada@gmail.com)

**Plazo / Epea:** Hasta el 23 de septiembre/ Irailaren 23ra arte

# Actividades deportivas - Kirol ekintzak

