

Lautadan eraso sexistarik gabeko jaien alde

ZER DA EMAKUMEEN AURKAKO ERASO MATXISTA?

Emakumeen aurkako erasoak dira, sexismoan oinarritutakoak.

Gizonari lotutako guztia gainetik dago eta emakumeari edozer esan edota, egin daitekeela uste da.

- Intentsitate gutxiko erasoak: astuna izatea, gehiegizko ukitzeak, begirada lizunak, lerdetsu aritzea, iraintzea, mespretxuak, bultzadak, txantajeak, etab.
- Intentsitate handiko erasoak: Kolpeka, jipoiak, eraso sexuala, hilketak.

NOLA JOKATU ERASO MATXISTEN AURREAN?

Intentsitate gutxiko erasoak

- Emakumea arretaz eta errespetuz entzun, babesa eskaini. Galdetu nola dagoen eta neurririk hartu nahi duen.
- Ez epaitu eta ez jarri zalantzan kontaktzen ari dena. Emakumeari dagokio zer egin erabakitzea.
- Erasotzaileari jarrera bertan behera uzteko exijituko diogu. Musika kenduko dugu jarrera aldaketa eman arte
- Erasotzaileak ez badu kasurik egiten, gunetik kanporatuko dugu
- Egoera larrituz gero, **112ra deitu**. Edo **24 orduko telefonora. 900840111**
- Arabako Lautadako Kuadrillak indarkeria matxistaren biktima diren emakumeei laguntzeko protokoloa dauka, biktimak eskatzen duenean aktibatzen dena.

Intentsitate handiko erasoak

- Emakumeari leku segurura lagundu, ez utzi bakarrik.
- Emakumea arretaz eta errespetuz entzun, babesa eskaini. Galdetu nola dagoen eta neurririk hartu nahi duen.
- Ez epaitu eta ez jarri zalantzan kontaktzen ari dena. Emakumeari dagokio zer egin erabakitzea.
- Neurririk hartu nahi badu, 112ra deitu eta laguntza eskatu. Beste telefonoa. 900840111
- Arabako Lautadako Kuadrillak indarkeria matxistaren biktima diren emakumeei laguntzeko protokoloa dauka, biktimak eskatzen duenean aktibatzen dena.

ERASOAK ARTATZEKO TELÉFONOA (24 ORDUZ) 900 840 111
SERVICIO DE EMERGENCIAS 112

**bakarrik BAI
da bai**



**SÓLO SI
es si**

Lautadan

eraso sexistarik gabeko jaien alde

¿QUÉ SON LAS AGRESIONES MACHISTAS CONTRA LAS MUJERES?

Son agresiones contra las mujeres, basadas en el machismo.

Todo lo relacionado a lo masculino se sitúa por encima y se cree que a las mujeres se les puede decir y hacer cualquier cosa.

- Agresión de baja intensidad: ser pesado, tocamientos, miradas lascivas, baboseo, insultar, despreciar, empujar, chantajear, etc.
- Agresión de alta intensidad: golpes, palizas, agresión sexual, asesinato.

¿CÓMO ACTUAR ANTE UNA AGRESIÓN MACHISTA?

Agresión de baja intensidad

- Escuchar a la mujer con atención y respeto, ofrecer protección. Preguntarle cómo está y si quiere tomar alguna medida.
- No juzgar, ni poner en duda lo que está contando. Es la mujer la que decide qué hacer, respetaremos su decisión.
- Exigiremos al agresor que deje de agredir. Quitaremos la música hasta que cambie de actitud.
- Si no hace caso, se le echará del recinto.
- Si la situación empeora, llamaremos al **112**. **O al teléfono 24h 900840111**
- La Cuadrilla de la Llanada Alavesa cuenta con un protocolo de respuesta pública institucional para acompañar a las mujeres víctimas de violencia machista que se activa cuando la víctima lo solicita.

Agresión de alta intensidad

- Acompañar a la víctima a un sitio seguro, no dejarla sola.
- Escuchar a la persona con atención y respeto, ofrecer protección. Preguntarle cómo está y si quiere tomar alguna medida. No dar consejos ni hacerle demasiadas preguntas. Es la mujer la que decide qué hacer.
- Si quiere tomar alguna medida, **llamar al 112 para pedir ayuda**. **O el teléfono 900840111**
- La Cuadrilla de la Llanada Alavesa cuenta con un protocolo de respuesta pública institucional para acompañar a las mujeres víctimas de violencia machista que se activa cuando la víctima lo solicita.

TELÉFONO DE ATENCIÓN (24 HORAS) 900 840 111
SERVICIO DE EMERGENCIAS 112

bakarrik BAI
da bai



SÓLO SI
es si